

Qu'est-ce que c'est Partici-Patrick 2013?

Partici-Patrick (le 7^e cette année) est un programme éducatif, basé sur l'activité physique, qui aidera les jeunes à comprendre l'importance de faire de l'activité physique et de faire des choix éclairés. Ce programme fournit aussi des outils qui permettent de rehausser l'estime de soi et développer ses traits de caractère.

L'initiative découle de **Patrick pour la vie**, une organisation qui vise à sensibiliser les gens au SIDA tout en apportant une touche positive à une maladie sérieuse. Le vœu de Patrick Fortin était de nous transmettre l'espoir qu'il avait d'enrayer le VIH/SIDA partout dans le monde en se servant des jeunes pour éduquer la population.

Le projet offre un partenariat unique entre tous les conseils scolaires de la région (*Public français, Catholique français, Public anglais, Catholique anglais*) et est approuvé par toutes les directrices générales et les directeurs généraux de ces mêmes conseils. Ceci démontre clairement leur engagement au dialogue continu, à l'éducation et la sensibilisation au VIH/SIDA.

Pendant dix semaines, les élèves se servent de leur activité physique quotidienne pour compléter un marathon de 40 kilomètres. Lors de cette période, chaque classe participante notera son progrès dans un journal hebdomadaire d'activité physique. Au sein de la salle de classe, les enseignantes et les enseignants présenteront des activités d'apprentissage afin de partager des données médicales et scientifiques du VIH/sida tout en respectant le développement de l'élève. De plus, ils animeront des discussions au sujet des valeurs présentées dans le calendrier d'activités en famille. Ces interventions favoriseront une réflexion sur les choix sains.

Le vendredi 7 juin 2013, plus de 2000 élèves de la 3^e à la 8^e année qui proviennent des 4 conseils scolaires de North Bay se rendront en autobus au Parc Thomson pour courir les 2,2 kilomètres qu'il leur reste à faire, ensemble. Lors de cette journée de Champions, le groupe jeunes à jeunes, qui sont partie intégrante de Patrick pour la vie, mènera des activités diverses pendant la journée et les écoles secondaires ainsi que les partenaires communautaires offriront une variété d'activités de divertissement.

Un des buts de **Partici-Patrick 2013** est de montrer aux élèves la puissance de leur voix et qu'ensemble, ils peuvent commencer à faire une différence.

Ce programme à facettes multiples, est une voie amusante et unique qui permet aux élèves de prendre conscience de leurs forces et qui leur montre comment les utiliser pour aider à empêcher le VIH et le SIDA de se propager.

